

# Menú Toledo Febrero 2026

Sin Cerdo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> <b>Coditos con Tomate</b> Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>3</b> Crema de Calabacín ECO. Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>4</b> Paella de Verduras. Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>5</b> Coliflor a la Gallega Lentejas con Pollo y Patatas. Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>6</b> Coditos con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>9</b> Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>10</b> <b>Alubias Blancas Guisadas Eco</b> <b>Abadejo al Horno a las Finas Hierbas</b> <b>Ensalada</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Pasta + Verdura + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	<b>11</b> Judías Verdes con Tomate. Delicias de Bacalao. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>12</b> Macarrones Integrales con Boloñesa de Pollo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Arroz con Tomate. Salmón en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta
<b>16</b> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<b>17</b> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<b>18</b> Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>19</b> Arroz del Señoret <b>Anillas de Calamar Rebozadas</b> Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>20</b> Menestra de Verduras Judías Viudas Blancas (Patatas en Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta
<b>23</b> Arroz Campesina. Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>24</b> Crema de Brócoli y Zanahoria. <b>Bagre al Horno a la Vizcaína</b> Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>25</b> Garbanzos a la Catalana. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>26</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>27</b> Coliflor Gratinada Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo Febrero 2026

Sin Carne - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> <b>Coditos con Tomate</b> Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>3</b> Crema de Calabacín ECO. <b>Huevos Villarroy</b> Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Pasta + Verdura + Fruta</b> <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	<b>4</b> Paella de Verduras. Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Huevo + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>5</b> Coliflor a la Gallega <b>Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo</b> <b>Arroz Pilaf</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Arroz + Verdura + Fruta</b> <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>6</b> Coditos con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Verdura + Legumbre + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta
<b>9</b> Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Arroz + Pescado + Fruta</b> <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>10</b> <b>Alubias Blancas Guisadas Eco</b> <b>Abadejo al Horno a las Finas Hierbas</b> <b>Ensalada</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Pasta + Verdura + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	<b>11</b> Judías Verdes con Tomate. Delicias de Bacalao. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>12</b> <b>Macarrones con Tomate y Queso ECO</b> Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Arroz con Tomate. Salmón en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Legumbre + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta
<b>16</b> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<b>17</b> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<b>18</b> Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>19</b> Arroz del Señoret <b>Anillas de Calamar Rebozadas</b> Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Legumbre + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	<b>20</b> Menestra de Verduras Judías Viudas Blancas (Patatas en Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta
<b>23</b> Arroz Campesina. Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Huevo + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>24</b> Crema de Brócoli y Zanahoria. <b>Bagre al Horno a la Vizcaína</b> Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Pasta + Verdura + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	<b>25</b> Garbanzos a la Catalana. <b>Merluza Empanada</b> Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Arroz + Verdura + Fruta</b> <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>26</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Pescado + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>27</b> Coliflor Gratinada Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo Febrero 2026

Sin Frutos Secos - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>3</b> Crema de Calabacín ECO. Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>4</b> Paella de Verduras. Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>5</b> Coliflor a la Gallega Lentejas con Pollo y Patatas.  Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>6</b> Coditos con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>9</b> Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>10</b> Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>11</b> Judías Verdes con Tomate. Delicias de Bacalao. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>12</b> Macarrones Integrales con Boloñesa de Pollo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Arroz con Tomate. Salmón en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta
<b>16</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>17</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>18</b> Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>19</b> Arroz del Señoret Lomo de Sajonia Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>20</b> Menestra de Verduras Judías Viudas Blancas (Patatas en Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta
<b>23</b> Arroz Campesina. Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>24</b> Crema de Brócoli y Zanahoria. Lomo al Pepe Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>25</b> Garbanzos a la Catalana. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>26</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>27</b> Coliflor Gratinada Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo Febrero 2026

Sin Gluten - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>3</b> Crema de Calabacín ECO. Pollo Asado Champiñón Rehogado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>4</b> Paella de Verduras. Merluza a la Riojana Pimientos Asados <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>5</b> Coliflor a la Gallega <b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b> <b>Patatas Panadera.</b> <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>6</b> <b>Pasta Sin Gluten con Tomate</b> Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>9</b> <b>Crema de Verduras ECO.</b> Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>10</b> <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</b> Cocido Completo  <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>11</b> Judías Verdes con Tomate. <b>Merluza al Horno.</b> Tomate Aliñado con AOVE <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Patata + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>12</b> <b>Pasta Sin Gluten Boloñesa de Pollo</b> Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Arroz con Tomate. Salmón en Papillote Verduras Asadas <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta
<b>16</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>17</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>18</b> <b>Estofado de Patatas con Verduras.</b> Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>19</b> Arroz del Señoret Lomo de Sajonia Ensalada de Lechuga <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>20</b> Menestra de Verduras Judías Viudas Blancas (Patatas en Guiso) <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta
<b>23</b> Arroz Campesina. Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>24</b> Crema de Brócoli y Zanahoria. Lomo al Pepe Ensalada de Lechuga y Cebolla <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>25</b> Garbanzos a la Catalana. Pollo al Ajillo Patatas Dado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>26</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>27</b> Coliflor Gratinada <b>Pasta Sin Gluten con Atún</b> Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo Febrero 2026

Sin Huevo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Garbanzos Estofados con Chorizo <b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>3</b> Crema de Calabacín ECO. Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Pasta + Carne + Fruta</b> <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	<b>4</b> Paella de Verduras. Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>5</b> Coliflor a la Gallega Lentejas con Pollo y Patatas.  Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>6</b> <b>Pasta Sin Huevo con Tomate</b> Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>9</b> Lentejas Estofadas con Verduras. <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>10</b> <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</b> Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>11</b> Judías Verdes con Tomate. <b>Merluza al Horno.</b> Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Patata + Carne + Fruta</b> <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>12</b> <b>Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo</b> <b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Arroz con Tomate. Salmón en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta
<b>16</b> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<b>17</b> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<b>18</b> Lentejas Castellanas <b>Caballa en Aceite</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>19</b> Arroz del Señoret Lomo de Sajonia Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>20</b> Menestra de Verduras Judías Viudas Blancas (Patatas en Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Pasta + Verdura + Fruta</b> <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta
<b>23</b> Arroz Campesina. Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>24</b> Crema de Brócoli y Zanahoria. Lomo al Pepe Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>25</b> Garbanzos a la Catalana. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>26</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. <b>Salchichas de Pavo al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>27</b> Coliflor Gratinada <b>Pasta Sin Huevo con Atún</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Ave + Lácteo</b> <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo Febrero 2026

Menú especial Ntra. Sra. Natividad - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Garbanzos Estofados con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Crema de Calabacín ECO.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Pasta + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Paella de Verduras.</div> <div>Merluza Empanada</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Coliflor a la Gallega</div> <div>Lentejas con Pollo y Patatas.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Cebolla</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>9</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Arroz + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Judías Verdes con Tomate.</div> <div>Delicias de Bacalao.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Patata + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Macarrones Integrales con Boloñesa de Pollo.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Merluza Empanada</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Pasta + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>
<div>16</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>17</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>18</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Lomo de Sajonia</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Menestra de Verduras</div> <div>Judías Viudas Blancas</div> <div>(Patatas en Guiso)</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Pasta + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>
<div>23</div> <div>Arroz Campesina.</div> <div>Merluza Empanada</div> <div>Zanahoria Rehogada.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria.</div> <div>Escalope de Pollo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Cebolla</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Patata + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>25</div> <div>Garbanzos a la Catalana.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Delicias de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.